

Aufbaukurs OSTERN 2026

Anmeldung für:

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Eltern, Erziehungsberechtigte: _____

Wohnhaft: Strasse, PLZ, Ort. _____

Telefon: _____ e-mail: _____

**7. April bis 10. April
von 16:00 bis 17:30**

im

TheaterPädagogikZentrum; Heppstraße 99/1; 72770 Reutlingen

Kosten: 175,-€ pro Teilnehmenden (131,25€ bei Anmeldung bis 31.12.2025), bitte nach Anmeldung, spätestens jedoch 4 Wochen vor Kursbeginn per Überweisung an:

Karl Mullins; Postbank; IBAN: **DE44 3601 0043 0503 0254 36**
Verwendungszweck: **StrongChildAKO**

Inhalte:

- Erweiterte Selbstschutztechniken gegen Festhalten, Würgen und Bedrängen
- Einsatz alltäglicher Gegenstände zur Verteidigung (Tasche, Handy, Kleidung)
- Strategien zur Flucht und Vermeidung
- Stärkung mentaler Widerstandskraft (Mindset-training)
- Selbstschutz und präventiv Maßnahmen
- Selbstbefreiungs- und Verteidigungsoptionen
- Zusatz: Rechtliches und Messer Atattacken.

Ziel: Ziel: Jugendliche sind mental und körperlich auf reale Übergriffe vorbereitet. Bei Abschluss des Kurses bekommen die Teilnehmenden 1 **Exclusives STRONG CHILD T-Shirt** und **Urkunde**.

Bitte bequeme Kleidung und saubere Hallenschuhe, sowie Getränk mitbringen.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird erst nach Zahlungserhalt die Anmeldung verbindlich. Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und melde mein Kind verbindlich an.

Ort: _____ Datum: _____

Unterschrift, Vorname Nachname: _____

Bitte ausfüllen und unterschrieben an Karl@strongchild.de oder per Post.

Projekt Strong Child; Karl Mullins; Humboldtstr. 13; 72760 Reutlingen